

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 10 " 09

БНН

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 332 685	масло сливочное	80	0,1	8,3	0,1	74,8
	макаронная ертерган соран	200	10,9	17,2	40,0	360,0
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,6
	яблоко	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за Завтрак			14,7	25,8	82,0	634,4
Обед 135 685	суп из овощей на бульоне	250/15	2,0	5,1	11,4	100,4
	пилов из курицы	200	16,0	19,4	39,5	397,1
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб ржаной	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			23,3	24,6	88,8	676,1
Итого за день			37,9	50,4	170,7	1310,5

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 10 " 09

1-4 нн.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 332 685	масло сливочное	80	0,1	8,3	0,1	74,8
	макаронная ертерган соран	200	10,9	17,2	40,0	360,0
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,6
	яблоко	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за Завтрак			14,7	25,8	82,0	634,4
Обед 135 685	суп из овощей на бульоне	250/15	2,0	5,1	11,4	100,4
	пилов из курицы	200	16,0	19,4	39,5	397,1
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб ржаной	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			23,3	24,6	88,8	676,1
Итого за день			37,9	50,4	170,7	1310,5